



# Zeit für Entgiftung

- Reinigung von außen und innen
- für ein gesundes Leben

Quartalsbrief Nr. 001

## Hausmittel-Mauch

*Heilen mit den Kräften der Natur*

## **Liebe Leserin und lieber Leser,**

*Sie alle wissen, dass wir durch eine ungeheure Fülle an Umweltgiften belastet werden. Unser Organismus kann die meisten dieser Gifte nicht verarbeiten, abbauen, ausscheiden und lagert sie in die Gewebe und in die Organe ein. Unser Körper wird müde und matt, und so fühlen wir uns auch.*

*Mit Hausmittel-Mauch bieten wir Ihnen seit nun über vier Jahren eine Alternative zu den mit Chemikalien durchdrängten Kosmetika, Putz- und Reinigungsmitteln. Unsere*

*Produkte beruhen auf der Lehre von Dr. med. Walter Mauch, den Körper durch Naturprodukte zu behandeln und Giftstoffe zu vermeiden. In seinem Buch „Die Bombe unter der Achselhöhle“ legt Dr. med. Walter Mauch eine eindringliche Bestandsaufnahme vor, in der er zeigt, wie sehr sich der Mensch heute unbewusst, aber nachhaltig vergiftet und liefert Rezepte, die sowohl die moralisch-ethische Einstellung zum Leben verändern, als auch für ein gesundes Leben angewendet werden können.*

---

## **Eine Entgiftungs-Kur hilft bei vielen Beschwerden**

Heilen mit den Kräften der Natur ist unser Ziel. Hierzu sind unsere Entgiftungsorgane, wie Niere, Darm, Lunge und Haut möglichst von Alltagsgiften zu reinigen. Vor allem unsere Haut steht in einer ständigen Wechselbeziehung mit der Umwelt und wird durch Umweltgifte stark belastet. Fahren Sie in der Stadt oder auf der Autobahn mit Ihrem Auto, können Sie danach feststellen, wie verklebt und schmutzbeladen die Haut und die Haare, insbesondere das Gesicht sind. Hinzukommt, dass wir über die offenen Lymphbahnen unter der Achselhöhle unseren Körper durch den Gebrauch von Deos und anderen zahlreichen chemischen Giften, beispielsweise Bodylotion, Shampoos oder Zahnpasta, weiteren chemischen Substanzen aussetzen.

Um eine Entgiftung unseres Körpers zu ermöglichen, ist es von

höchster Wichtigkeit, unsere Haut von jeglichen Giften zu reinigen. Als Alternative zu Kosmetika stehen aus der natürlichen Körperpflege genügend Möglichkeiten offen. Zur Reinigung der Hände können Sie Kernseife verwenden. Zur Körperreinigung bietet sich das Bad mit Natursalz an. Eine ausreichende Nierendrainage gelingt durch ausreichend Bewegung. Nur dann kann die Niere die volle Pumpwirkung entfalten, um die Gifte auszuschleiden. Durch den Bewegungsmangel kommt es bei Ihnen leicht zu Nierenstauungen und Nierenschäden. Wir benötigen daher eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme von mindestens 2½ Liter Wasser pro Tag. Zusätzlich sollte das Filtersystem der Niere durch Pflanzentees gekräftigt werden. Hier hat sich der Grüne Haferstroh-Tee bewährt, der die Entgiftung unterstützt.

Das Lymphsystem als äußerst wichtiges Filtersystem zur Abwehrleistung des Körpers wird durch

Umweltgifte, Kosmetik sowie Putz- und Reinigungsmittel so sehr beansprucht, dass diese Giftstoffe über die Lymphbahnen nicht mehr abtransportiert werden und von den Bindegewebszellen aufgenommen werden. Eine Lymphblockade mit

Blockierung des Lymphflusses und Schädigung der Abwehrleistung des Körpers tritt ein. Zur Auflösung dieser Blockade empfiehlt sich die Einnahme eines Lymphtees zur Reinigung und Kräftigung des Lymphsystems.

## Grüner Haferstroh-Tee

Der Grüne Haferstroh-Tee unterstützt die Entgiftung. Die Abwehrkräfte bauen sich wieder auf und können Krankheitszustände überwinden. Er kann mit jeder Teesorte gemischt werden.

### Anwendung unserer Tees:

1 Kaffeelöffel Tee mit heißem Wasser – ca 2 Minuten nach dem Kochen abkühlen lassen – übergießen. Lassen Sie die Teeanteile in der Kanne, da diese noch wertvolle Mineralien und Spurenelemente enthalten. Wenn Sie wollen, geben Sie noch etwas Imkerhonig (aber beste Qualität) dazu. Bitte kein Zucker, kein Süßstoff. – Bewährt haben sich 3 x 2 Tassen am Tag. Sie können auch mehr trinken.



## Lymph-Tee

Zur Reinigung des Lymphsystems und Stärkung der Abwehrkräfte empfehlen wir unseren Lymphtee.



## Pflanzen-Kernseife

Aus reinen Naturstoffen ohne Zusätze, wirksam und umweltschonend. Ideal als Gesichtsseife, Körperseife und zum Haarewaschen. Sie kann überall dort benutzt werden, wo eine strapazierfähige, gut reinigende Handseife ohne jegliche Zusätze gebraucht wird.



## Schlammkreide

Ideal zum Putzen der Zähne. Ein reines Produkt aus der Natur. Schlammkreide war noch vor fünfzig Jahren ein wichtiges Naturprodukt. Das Wort Schlammkreide kommt aus dem Malerhandwerk. Mit Kalk wurden die Häuser weiß geschlämt und blieben atmungsaktiv. In der Schlammkreide befinden sich Spurenelemente, wie diese im Knochen und Bindegewebe des Menschen vorkommen. Diese Spurenelemente wirken als Katalysatoren im Stoffwechsel zum Vorteil eines gesunden Lebens.

## Hausmittel-Mauch Haut-Kosmetik

Die Hautkosmetik ist keine dekorative Kosmetik. Sie geht neue Wege, indem die Lebensfunktion des Gewebes aktiviert wird: Die Durchblutung des Gewebes wird unterstützt. Der Zellstoffwechsel wird gefördert und die Gewebespannung wird verbessert.

## Hausmittel-Mauch Darm-Tropfen

Mit den Darm-Tropfen können Sie Ihre Darmfunktionen regulieren. Schlucken Sie morgens nüchtern einen Tropfen.

Inhalt: Pflanzenöle, Blütenextrakte, Mineralien, Bitterfenchel



Ihre Bestellung nehmen wir gern entgegen:

## Versandhandel für Naturprodukte & Medien

Johann Georg Mauch · Langenkamp 46 · 25451 Quickborn  
Telefon 0 41 06/79 88 48 · Telefax 0 41 06/79 88 47 · Mobil 01 76/44 48 84 41

E-Mail [info@hausmittel-mauch.de](mailto:info@hausmittel-mauch.de)

[www.hausmittel-mauch.de](http://www.hausmittel-mauch.de)